

¿Y si ocurre una emergencia?

En algunas ocasiones, nuestra vida se ve afectada por situaciones imprevistas en las que podemos sufrir daño si no ponemos rápidamente en práctica las medidas pertinentes.

Los fenómenos naturales no podemos evitarlos, pero sí reducir sus efectos. Para prevenir posibles tragedias es importante conocer, en primer lugar, cuáles son los eventos naturales que pueden ocurrir en nuestro país, estado o región.

¿Qué hacer en caso de terremotos?

Los movimientos sísmicos se producen cuando, por movimiento y presión de sus capas internas, la Tierra libera energía desde su interior. Parte de la energía producida viaja en forma de ondas sísmicas que provocan las sacudidas que percibimos en la superficie.

Los terremotos ocurren sin previo aviso en la corteza terrestre y, de acuerdo con su intensidad y nuestra preparación pueden ocasionar grandes destrozos.

Estar preparados



- ✱ Hacer planes de salida. Establecer un punto de encuentro con la familia.
- ✱ Identificar las áreas más seguras y las más peligrosas en la casa, la escuela y el lugar de trabajo.
- ✱ No colocar objetos pesados encima de muebles altos.
- ✱ Todos en la familia deben saber qué hacer en caso de emergencia.
- ✱ Anotar los números telefónicos de emergencias (bomberos, defensa civil, etc.).
- ✱ Tener a mano un kit de emergencia.

Pensar y actuar



- ✱ Mantener la calma, no correr y activar el plan de emergencia.
- ✱ En caso de estar dentro de una edificación, colocarse debajo de algún mueble sólido; cualquier protección es mejor que ninguna.
- ✱ Alejarse de ventanas, estantes, y objetos que puedan caerse.
- ✱ En caso de estar en carro, no estacionar debajo de puentes, ni junto a postes. Salir del vehículo solo después sismo.
- ✱ En caso de estar en la calle, alejarse de cualquier cosa que pueda caer.

Preparemos un kit familiar de emergencia

Tengamos en un lugar de fácil acceso un morral con los siguientes elementos:



Linterna y pilas de repuesto



Radio a pilas y pilas de repuesto



Botiquín de primeros auxilios (aspirinas, gotas para el dolor de estómago, remedios para el resfrío, algodón, gasa, cinta adhesiva, curitas...)



Comida enlatada



Agua

Verificar y ayudar



- ✱ Para desalojar edificios utilizar las escaleras.
- ✱ Utilizar el teléfono sólo en caso de emergencias.
- ✱ Interrumpir los servicios de gas, agua y electricidad.
- ✱ No encender fósforos ni yesqueros, puede ocurrir una explosión.
- ✱ Encender la radio de baterías para escuchar las recomendaciones de las autoridades.

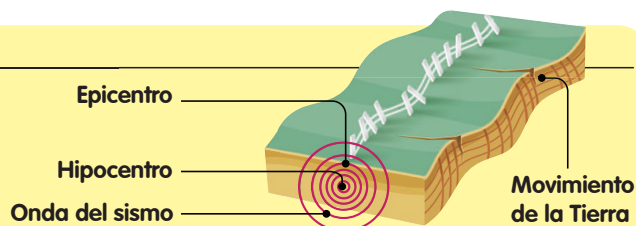
- ✱ Alejarse de construcciones que se puedan derrumbar.
- ✱ No caminar descalzo, y tener cuidado al mover escombros.

Recomendación final

Desarrollar una conciencia sísmica para protegerse en todo tiempo y lugar. Ver el área minuciosamente para determinar dónde protegerse en caso de ocurrir un terremoto.

Elementos de un terremoto

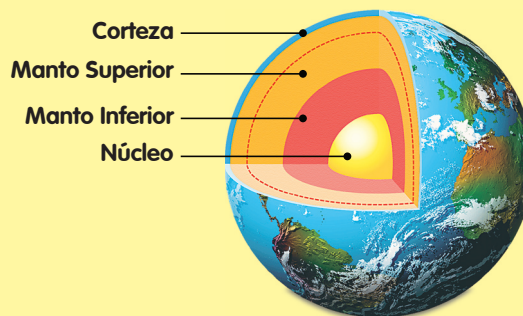
A lo largo de un año, la corteza terrestre se agita alrededor de medio millón de veces. Unos mil terremotos causan daños mientras que el resto son, en su mayoría, imperceptibles.



¿Cómo es la Tierra en su interior?

La corteza terrestre está formada por placas rocosas. Las placas flotan y se mueven sobre el manto.

Venezuela está situada en el borde entre dos placas de litosfera; la Placa del Caribe y la Placa de América del Sur, lo que hace su territorio sensible a los movimientos internos del planeta.



La intensidad de un terremoto

Magnitud (escala Richter)

Menos de 3,5

3,5 a 5,4

5,5 a 6,0

6,1 a 6,9

7,0 a 7,9

8 o más

Efectos probables

Generalmente no se siente, pero es registrado.

A menudo se siente, pero sólo causa daños menores.

Ocasiona daños ligeros a edificios.

Puede ocasionar daños severos en áreas muy pobladas.

Terremoto mayor. Causa graves daños.

Gran terremoto. Destrucción total a comunidades cercanas.



Abrelatas manual



Zapatos cómodos y cobija



Dinero en efectivo (y tarjetas de crédito)



Copias de pólizas de seguro.



Estos elementos pueden ser de mucha ayuda en las primeras horas posteriores al desastre. Es recomendable tenerlos a mano, para que al momento de una emergencia no perdamos tiempo buscándolos.

CON SOLIDARIDAD Y ESPERANZA SALDREMOS ADELANTE